

# أحباب المواصفات

مجلة دورية متخصصة للأطفال - تصدر عن الهيئة السودانية للمواصفات والمقاييس - السنة الثامنة عشر - العدد رقم 37 - مارس 2026



حكومة الأمل: أحباب المواصفات  
ثقافة جودة.. ومستقبل وطن.





# كاميرا الأحياب





## كلمة العدد

### كلمة العدد

#### أحببنا الأطفال في كل ربوع السودان الغالي

نكتب إليكم هذه الكلمات وقلوبنا مليئة بالشوق والمحبة، لنطمئن عليكم ونتمنى لكم السلام والأمان في كل مدينة وقرية وحي. أنتم أمل الغد وزهور المستقبل، وابتساماتكم يشرق الوطن ويكبر الحلم.

يسعدنا أن نقدم لكم عددًا جديدًا من مجلتكم، حافلًا بالموضوعات الجميلة والمفيدة التي تهتم بثقافة الطفل، وتنمي وعيه، وتعزفه بحقوقه وواجباته بأسلوب ممتع ومبسّط. ستجدون بين صفحاته قصصًا مشوّقة، ومعلومات قيّمة، وأفكارًا تساعدكم على أن تكونوا أبطالًا في بيوتكم ومدارسكم ومجتمعكم.

مع أبطال مجلتكم المحبوبين، سنتعلم كيف نكون مستهلكين صغارًا واعين، نحافظ على ممتلكاتنا، ونحسن الاختيار، ونعرف قيمة الأشياء من حولنا. فالمعرفة قوة، والوعي نور، وأنتم قادرون على صنع الفرق.

نتمنى لكم أوقاتًا ممتعة ومليئة بالفائدة أثناء قراءة هذا العدد، وأن تجدوا فيه ما يسعد قلوبكم ويثري عقولكم.

مع كل المحبة والفخر  
أسرة التحرير

مجلة دورية متخصصة للأطفال -  
تصدر عن الهيئة السودانية  
للمواصفات والمقاييس - السنة  
الثامنة عشر - العدد رقم (37) -  
مارس 2026م



المدير العام

أ. رغبة سعيد عبد الله

رئيس التحرير

د. هيثم حسن عبد السلام

mismawia@yahoo.com

الإخراج الفني

تامر صالح محمد

الطابعون

مركز المواصفات

والجودة للإنتاج

الإعلامي

www.ssmo.gov.sd



# ماما رحبة وأولاد الجلة

رسومات:  
فارس صالح

إنها في كل مكان

هل ترى كل  
هذه الأوساخ؟

أصبح الحي مرتعًا  
للذباب والحشرات

كما أنه لا توجد  
أشجار كافية في  
حيّنا يا صديقي

وبعد قليل

أولًا علينا  
تنظيف الحي  
من الأوساخ

فلنجتمع مع باقي  
الأصدقاء ونتفكر في  
الأمر



وهكذا..

وهذه تبرعات  
أهل الحي

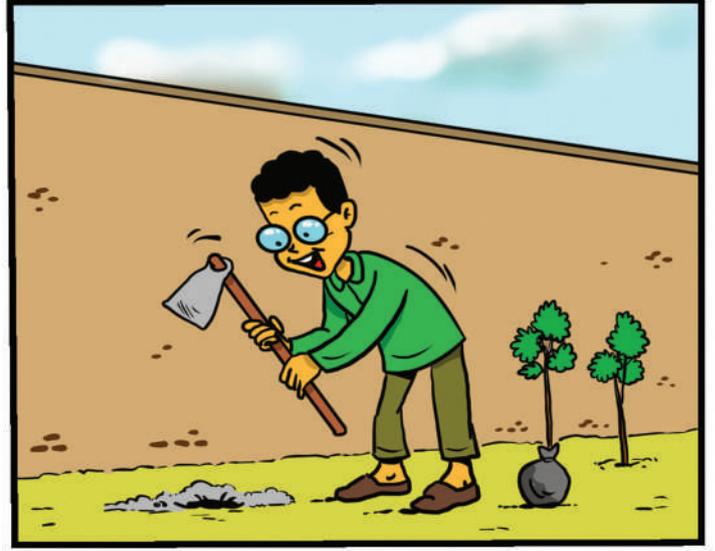
هذا ما  
حدث يا  
ماما رغبة

وأنا سأتبرع بعدد من  
حاويات القمامة

عمل عظيم  
يا أولاد

المواصفات  
دائمًا سند  
للمواطن  
وداعم رئيسي  
للبيئة الصحية

وشتلات للزراعة



## راحة الأحباب



## الصدق

الصدق من أخلاق المسلم الحميدة ويحثُّ عليه الإسلام في كل قول وفعل، فهو سبب في كسب محبة الله وثقة الناس، ويجعل حياة الإنسان مليئة بالراحة والاطمئنان.

## الصوم

الصوم عبادة عظيمة فرضها الله على المسلمين في شهر رمضان المبارك، وهو يعلم المسلم الصبر والتحكّم في النفس وترك الشهوات، إذ يمتنع الصائم عن الطعام والشراب من الفجر حتى المغرب طاعةً لله تعالى، ويساعد الصوم على تهذيب السلوك وتقوية الإرادة والعزيمة، كما يشعر المسلم بحال الفقراء فيتعلّم الرحمة والتعاون معهم، ويكون الصوم سببًا لمغفرة الذنوب ونيل الأجر الكبير من الله عزّ وجلّ.



## مساعدة الآخرين

مساعدة الآخرين خُلِقَ كريم دعا إليه الإسلام وحثَّ عليه في كل زمان ومكان، وهي عمل صالح ينشر المحبة والتعاون بين الناس ويقوِّي الروابط الاجتماعية، فعندما يقَدِّم المسلم العون للمحتاجين يشعر بالسعادة والرضا ويكسب الأجر من الله تعالى.



كما تسهم المساعدة في تخفيف معاناة الفقراء والضعفاء وتزرع الرحمة في القلوب، ويكون المجتمع الذي يتعاون أفراده مجتمعًا متماسكًا تسوده الأخلاق الحسنة والقيم الطيبة.

## النظافة



النظافة خُلِقَ حسن يحثُّ عليه الإسلام، وهي تحافظ على صحة الإنسان وتجعله محبوبًا بين الناس وتدلُّ على حسن تربيته ووعيه.

## الصلاة

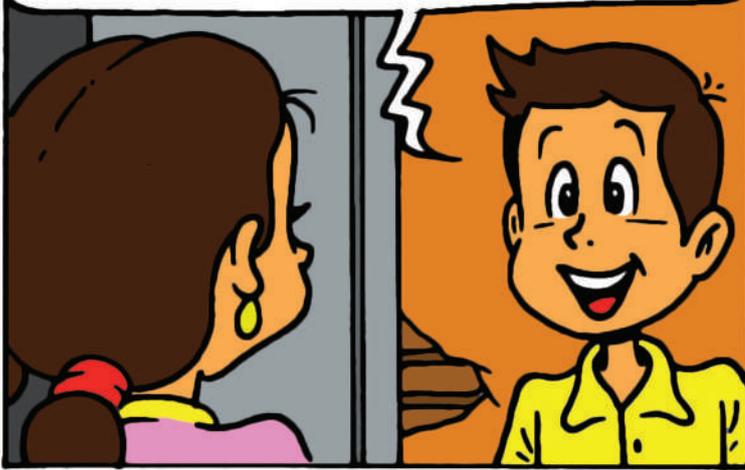
الصلاة عبادة أساسية في الإسلام وهي عماد الدين وأول عمل يُحاسب عليه المسلم يوم القيامة، وقد أمر الله بالمحافظة عليها في أوقاتها لما فيها من خير، فهي تنظم حياة المسلم وتزيد من طمأنينة قلبه وتقوِّي صلته بربه، وتجعله أكثر حرصًا على فعل الخير وترك الخطأ.

# هيثم وميسم

## الكتابة على الملابس



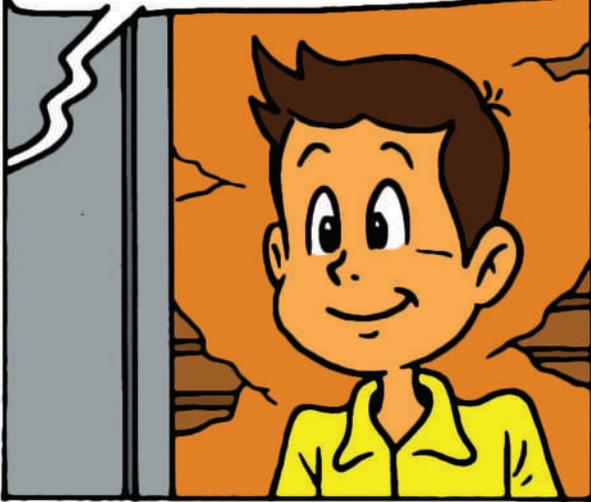
في الحقيقة لم أنتبه للكتابة في البداية  
واشترت دون أن أفهم ماذا تعني



وبعد ساعة  
لقد بدلت التيشيرت يا  
ميسم، وسأقوم بإرجاعه  
إلى التاجر



ما رأيك أن أذهب معك إلى  
التاجر لتنبهه بشأن الكتابة على  
القمصان؟



الكثير من الملابس منتشرة في السوق، وتحمل  
عبارات وكلمات غير لائقة، لذا يجب أن نتبه جيدًا قبل  
شراء أي شيء



أحسن يا هيثم هيا بنا قبل أن تنتشر هذه  
الملابس بين أصدقائنا في الحي



هيا بنا على الفور، كما سأقوم بتنبه  
صديقي، فقد اشترى معي نفس  
التيشيرت



# السكر بين الطاقة والجودة

إعداد: د. كمال سليمان حسن



## السكر... طاقة الحياة وحلاوة المذاق

السكر مادة طبيعية توجد في الفواكه وبعض الأطعمة، وهو مصدر أساسي للطاقة التي يحتاجها الجسم للحركة والنشاط. يساعد الدماغ على التركيز والتفكير، ويمنح الجسم الحيوية. ومع ذلك، فإن الاعتدال في تناوله ضروري للحفاظ على الصحة العامة وسلامة الأسنان.

## رحلة السكر... من الأرض إلى المائدة

يُستخرج السكر من نباتي قصب السكر في المناطق الحارة، وبنجر السكر في المناطق الباردة. بعد الحصاد تُستخلص العصارة من النبات، ثم تُنقى وتُغلى حتى تتكوّن بلورات السكر المعروفة. بعدها يُجفف السكر ويُعبأ ليصل إلينا في صورته النهائية.



## السكر والصحة... التوازن هو الأساس

يمكننا الاستمتاع بالسكر بطريقة صحية من خلال تقليل الحلويات المصنعة، والاعتماد أكثر على السكريات الطبيعية الموجودة في الفواكه. كما يجب تنظيف الأسنان بعد تناول الحلويات، وشرب الماء بانتظام لدعم صحة الجسم.



## الهيئة السودانية للمواصفات... حارس الجودة

تؤدي الهيئة السودانية للمواصفات والمقاييس دورًا مهمًا في حماية صحة المواطن، فهي الجهة المسؤولة عن وضع المعايير والضوابط التي تضمن سلامة المنتجات وجودتها. وجودها يحقق الانضباط في الأسواق ويمنع الغش ويحافظ على حقوق المستهلك.

## رقابة دقيقة على السكر المحلي والمستورد

تتابع الهيئة مصانع السكر المحلية للتأكد من نقاء الإنتاج وسلامة التعبئة والتخزين. كما تفحص السكر المستورد في الموانئ والمنافذ الحدودية عبر اختبارات مخبرية دقيقة، وتمنع دخول أي شحنة غير مطابقة للمواصفات أو تالفة، حمايةً للمستهلك.



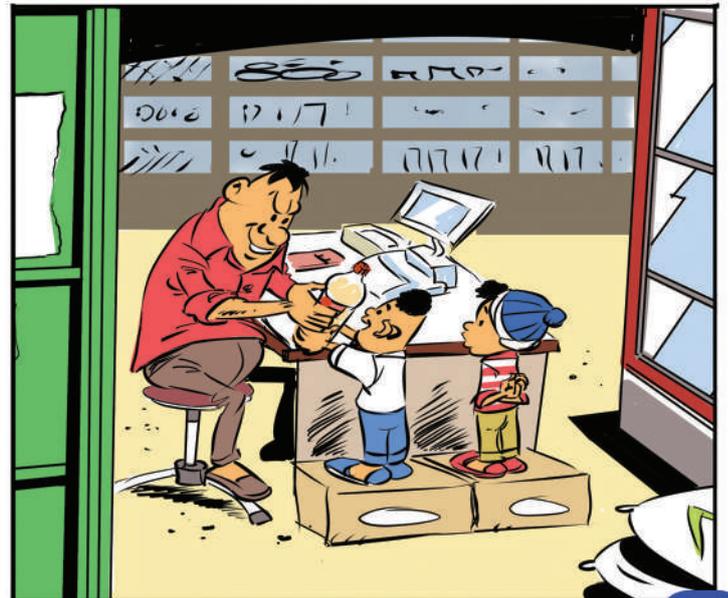
## معًا نحمي صحتنا واقتصادنا

عند شراء منتجات تحمل ختم المواصفات، نطمئن إلى أنها خضعت لاختبارات السلامة والجودة. ويمكن لكل فرد أن يساهم في الحماية من خلال التأكد من تاريخ الصلاحية، والإبلاغ عن أي مخالفة أو سلعة غير سليمة، دعمًا لصحة المجتمع واقتصاد الوطن.



# سوبر تقييس والشيرير مضروب

رسومات: السموأل عبد الباسط





وعند الشيرير مضروب

خططنا في إعادة إنتاج  
الزيوت القديمة تسير بنجاح،  
والكثيرون يشترون الزيت  
المغشوش

بعد فترة وجيزة  
سنصبح مليونيرات

هاهاها

وفي المعمل

هذا الزيت مغشوش  
بلا شك.. وتمت إعادة  
استخدامه عدة مرات

كما توقعت  
تماماً

وهكذا

وقعت يا  
مضروب

أستأذنكم يا رفاق  
فلدي مهمة مستعجلة



وهكذا بفضل جهود أولاد الحي و«سوبر تقييس» والهيئة السودانية للمواصفات والمقاييس تم القبض على «الشريبر «مضروب» ومصادرة جميع الزيوت المغشوشة

تمت



# الكهرباء

مشاكس و..

اللجنة الوطنية الكهروتقنية



رسومات: فارس صالح



هاهاها لا ده  
عامل الكهرباء



يا بابا ده راند  
فضاء؟



دي إجراءات وقائية  
عشان الكهرباء خطيرة



طيب لابس كده ليه؟



## بنك المعلومات

### الطعام الصحي

تناول الطعام الصحي يجعل جسم الأطفال قويًا ونشيطًا، والفواكه والخضروات تمدّه بالفيتامينات والمعادن الضرورية. شرب الماء بانتظام يحافظ على نشاط الجسم ويجعله مستعدًا للعب والتعلم.

### العناية بالأسنان

تنظيف الأسنان يوميًا يحمي الابتسامة من التسوس ويجعل المضغ أسهل. زيارة طبيب الأسنان واستخدام الخيط الطبي يساعدان على اكتشاف أي مشكلة مبكرًا والحفاظ على صحة الأسنان.

### ممارسة الرياضة

ممارسة الرياضة يوميًا تجعل الجسم قويًا وسليماً، والجري واللعب يقوي القلب والعظام ويزيد النشاط. النشاط البدني يحسن المزاج ويجعل الأطفال أكثر تركيزًا في المدرسة.



## النوم الكافي

النوم الكافي يساعد الأطفال على النمو العقلي والجسدي ويقوي جهاز المناعة. النوم المنتظم يجعل اليوم ممتعًا والنشاط مستمرًا طوال الوقت دون تعب.

## شرب الماء

شرب الماء يوميًا يحافظ على رطوبة الجسم ويساعد على الهضم وطرده السموم. الماء يجعل الأطفال نشيطين ويحميهم من التعب والجفاف.



## النظافة الشخصية

الحفاظ على النظافة الشخصية يحمي الأطفال من الأمراض والجراثيم. غسل اليدين والاستحمام وتنظيف الأظافر يحافظ على الصحة ويجعلهم يشعرون بالراحة والثقة.



# سوسن وسامح

أحبّ مكان  
وطني السودان

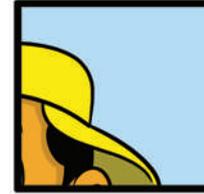




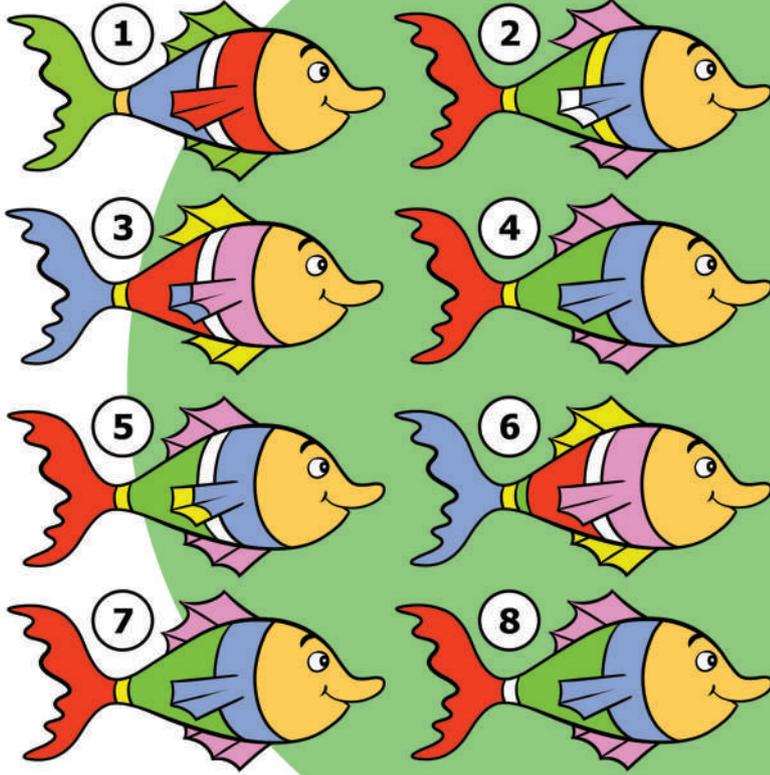
# تسالي



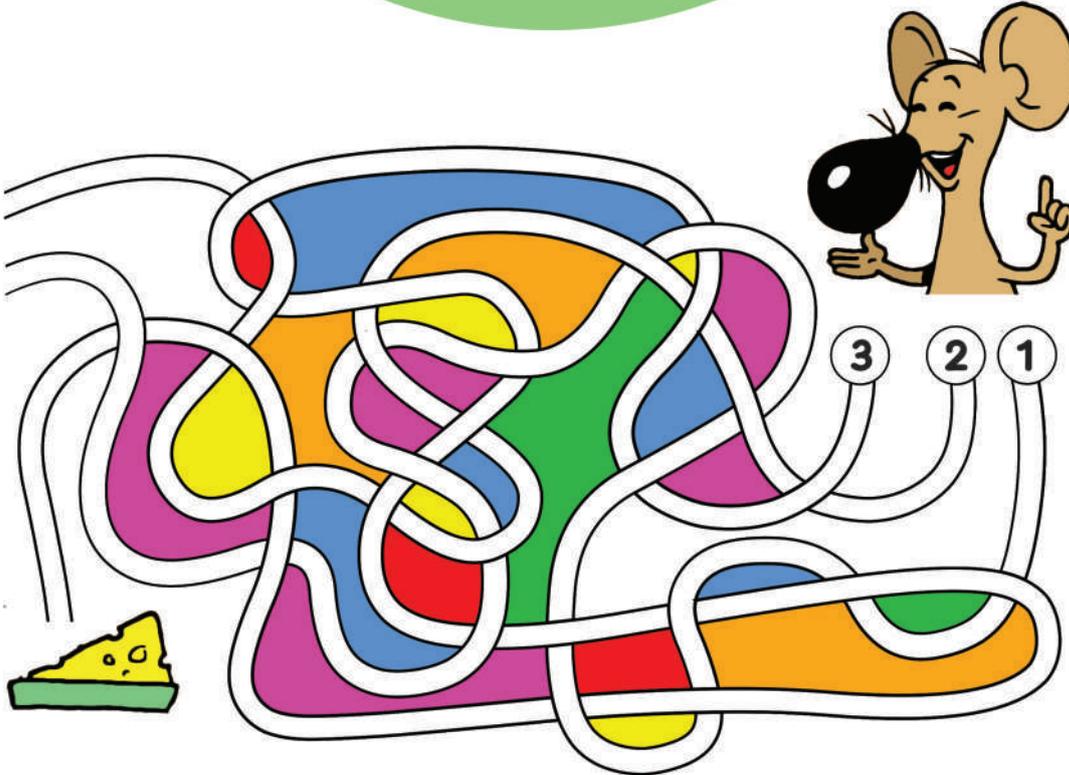
عندما قام الرسام بنقل الرسمة،  
تعهد أن يضع خمسة أخطاء. هل  
يمكنك ملاحظتها؟



مربع واحد  
فقط  
يطابق  
الرسم  
على  
اليسار.  
هل  
يمكنك  
معرفة؟



هل يمكنك إيجاد  
السمتين  
المتطابقتين؟



أي الطرق سيوصل الفأر "فرون" لتناول قطعة الجبن الشهية؟













قرر يعمل ندوة كبيرة  
يساعد كل الحي والديرة

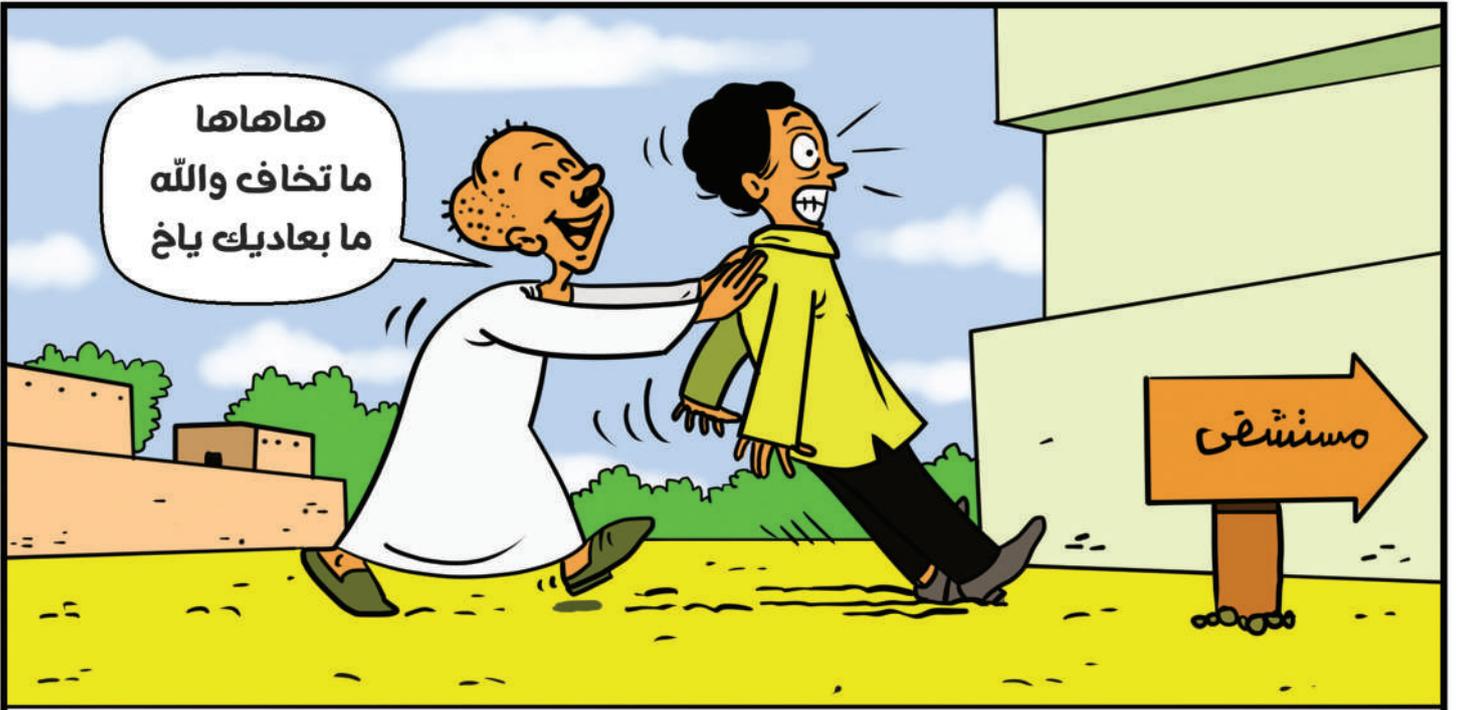
عمك خلفو عشان حساس  
من مرض الكبد يوعي الناس



قبل ما تاكل أغسل إيدك  
واشرب دائماً موية نظيفة  
بنصح فيكا لأنني بريدك  
أطبخ أكلك طبخة ظريفة



لا نتشارك موس لا إبرة  
كل أدواتنا معقمة لازم  
خليك واعي وخليك خبرة  
في حاجاتك دائماً حازم



لو في مريض ما نبعد عنو      نقول الكبد أكيد حيجينا  
ندعمو نحن نقرب منو      مخالطة ساكت ما بعادينا



التطعيم ليه فايده عظيمة      وقاية وجرعة حقيقي مفيدة  
خلي فعالك تبقى حكيمة      وكل الأسرة بتبقى سعيدة

## كامل إدريس: «أحباب المواصفات» نموذج للإعلام التوعوي للأطفال

أشاد رئيس الوزراء السوداني، البروفيسور كامل إدريس، بمجلة «أحباب المواصفات» التي تصدر عن الهيئة السودانية للمواصفات والمقاييس، مثنياً الدور الرائد الذي تقوم به المجلة في ترسيخ ثقافة الجودة والسلامة لدى الأطفال.

وأكد سيادته أن المجلة تمثل نموذجاً ناجحاً للإعلام التوعوي الهادف، لما تقدمه من محتوى مبسّط يجمع بين المعرفة والإرشاد بأسلوب جذاب ومفيد، يساهم في تنمية وعي الناشء بقيم المواصفات القياسية والسلوكيات السليمة. وأشار إلى أن ما تقدمه المجلة لا يقتصر أثره على أطفال السودان فحسب، بل يمتد ليشمل أطفال الوطن العربي، بما يعزز التعاون الثقافي والمعرفي في مجال التوعية والجودة، ويدعم بناء جيل واعٍ ومسؤول يساهم في نهضة المجتمعات العربية.



# أحباب المواصفات.. نزرع الوعي ونرشد الخطى



# فرون

## ترشيد استهلاك المياه



# أحباب المواصفات.. نرافق أطفالنا بالتوعية والإرشاد



# عبدو بلاغات

وعبي المواطنين

رقم البلاغات

5960

